






Du bist richtig, wenn...

-  du das Gefühl hast, dass dein Lebensstil nicht zu deiner Persönlichkeit passt
-  du dich von Dingen befreien möchtest, die dir zu viel Energie rauben
-  du dein Leben hinterfragen und neue Einsichten gewinnen möchtest
-  du dich nach einer Veränderung sehnst und die Kraft dafür noch suchst
-  du ein besseres Gespür für dich selbst entwickeln willst

*Mehr Energie,
mehr Leichtigkeit,
mehr Lebensfreude!*

Investiere in das Wertvollste:

in dich – und sichere dir am besten gleich einen Platz in diesem Energieworkshop, der dir neue Wege zum Glück aufzeigen möchte.



Datum:
(Termine finden laufend statt!)

**4 Vormittage jeweils
von 9.00 Uhr bis 12.30 Uhr
€ 350,— / Person**

Anmeldung bitte direkt an office@isoldemitter.at
Begrenzte Teilnehmeranzahl



ISOLDE MITTER | BEWUSSTSEINSTRAINERIN

Praxis für Humanenergetik
Lehen 23, 4615 Holzhausen

T 0664 / 2243780 | E [office\(at\)isoldemitter.at](mailto:office(at)isoldemitter.at)
W www.derarztindir.at

 Freigeist - neue Wege - neues Bewusstsein



ENERGIEWORKSHOP Mein Leben – Meine Regeln

Werde Architekt deines eigenen Lebens!
Dieser Workshop macht das wahre Ich und
individuelle Wege zu Glück und Gesundheit sichtbar.






Lebst du das Leben, das du dir wünschst?

Wir alle sollten diese Frage eigentlich mit Ja beantworten können. Doch häufig treffen wir Entscheidungen, die nicht zu uns passen, und verbauen uns damit Stück für Stück die Chance auf ein glückliches und zufriedenes Leben.

Schlafstörungen, Magenschmerzen, Nervosität, Unruhe und weitere Symptome können die Folge eines zu stark fremdbestimmten Lebens sein. Denn es leidet der Körper, wenn die Selbstwahrnehmung schwächer wird und die innere Stimme ungehört bleibt.

Dieser Workshop motiviert dich dazu, dein Leben zu hinterfragen, dich selbst zu erkennen und dein Glück in die Hand zu nehmen.

Was du lernst...

-  **Die 4 Säulen für ein glückliches, gesundes und erfolgreiches Leben**
-  **Selbst gesund werden:** So weckst du deine Selbstheilungskräfte und den Arzt in dir
-  **Die neue Freiheit:** Grenzen im Kopf wahrnehmen und überwinden
-  **Vom Mangel zur Fülle:** So lässt du alte Glaubenssätze hinter dir
-  **Energierlosigkeit, Burnout, Depression:** Gewinne deine Kraft zurück
-  **Faulheit vs. Selbstdisziplin:** Dein Leben in Selbstverantwortung
-  **Konflikte lösen leicht gemacht:** Das universelle Gesetz der Resonanz
-  **In der Ruhe liegt die Kraft:** So wirst du zum Fels in der Brandung
-  **Schluss mit Multitasking!** Wie du auch bei Stress fokussiert bleibst
-  **Klar im Geist, klar im Handeln:** Entscheidungen treffen leicht gemacht
-  **Weniger ist mehr:** Von der Kunst, nur so viel zu geben, wie nötig ist
-  **Vom Durchschnitt zur Höchstleistung:** So erkennst und nutzt du dein Potenzial

